

## 人工授精—人工受精後のタイミングについて

人工受精後にタイミングをとってはいけないと思っている方が多いようです。人工受精後に性交渉をすると感染の恐れがあるとか、せっかく中に入れた精子が出てしまうと思っている方がいますが心配ありません。妊娠するためには、確実に受精させる事がマストです。そのためには、排卵した卵子の周りにたくさん元気な精子がいる事が条件になります。そのためには卵管へ入る精子の数を多くして卵子周囲の精子濃度を高める事が必要です。

人工受精後にタイミングを取るもう一つのメリットは精神的な面です。「人工授精で妊娠した」というと何となく人工的で悪いイメージを持つ方もいます。しかしタイミングも併用していれば実際どちらで妊娠したのか分からなくなります。そういった意味合いからも人工受精後にタイミングを取る事は良い事であると思います。

せっかく病院で正確に排卵の時期をみているためこの貴重な排卵のチャンスを人工受精だけで終わりにするのはもったいないと思います。夜にタイミングも取ることで更に妊娠しやすくする事をお勧めします。