

④ED

男性不妊症の原因の一つとしてEDがあげられます。

男性不妊症の原因の約3割をEDが占めています。

定義

EDの定義は「満足いく性行為に十分な勃起を達成できない、もしくは維持できない事」または「性交時に有効な勃起が得られないため満足な性交が得られない状態、通常性交のチャンスの75%以上で性交が行えない状態」となっています。

頻度

日本のEDの患者数ですが完全EDが260万人、中等度EDが870万人と報告されています。

頻度としては40代で20%、50代で40%、60代で60%前後と報告されています。

分類

- ①心因性(失敗不安、ストレス):解剖学的に勃起機能に異常は無いが、何らかの心理的要因などにより満足な勃起ができない状態
- ②神経性(糖尿病、脳梗塞、脊椎損傷)
- ③血管性(糖尿病、高血圧、喫煙、加齢)

診断

問診 IIEF-5(国際勃起機能スコア)により診断します。

治療

一時的に勃起を維持させる効果のある薬品としては、下記のものが知られています。

- ①バイアグラ:1999年発売(ファイザー)。7~8割のケースで有効とされます。
- ②レビトラ:2004年発売(バイエル薬品)
- ③シアリス:2007年発売(イーライリリー・日本新薬)。他のED治療薬と異なり、食事の有無に関わらず服用が可能で、投与後36時間にわたって勃起機能改善効果があります。